



REGULAMIN IV POLSKO – NIEMIECKICH BIEGÓW MAJOWYCH

winouj cie, 14.05.2017 r.

I. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywno ci fizycznej i zdrowego trybu ycia
- Promocja walorów k pielisk nadmorskich
- Integracja społeczno ci polskiej i niemieckiej
- Promocja kontaktów polsko – niemieckich jako dziedzictwa kulturowego regionu
- Upami tnienie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w aspekcie współpracy polsko – niemieckiej

II. ORGANIZATOR: O rodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”

III. PARTNER: Usedom – Marathon e.V, Peene Stadion Wolgast

IV. MIEJSCE IMPREZY: Pla a (podło e piaszczyste) START i META – na wysoko ci Centrum Koordynacji Ratownictwa.

V. TERMIN:

- Biegi odb d si 14 maja 2017 r. (niedziela) w winouj ciu
- Zapisy elektroniczne do 10 maja 2017 r. – limit 170 zawodników, decyduje kolejno zgłosze
- Biuro Zawodów czynne w godz. 9.00 – 11.00 w dniu 14 maja 2017 r. przy Centrum Koordynacji Ratowników, wej cie na pla od ul. Powsta ców l skich

VI. TRASA:

- Bieg na 3 Mile Morskie (5556 m) kategoria OPEN (bieg klasyfikowany z pomiarem czasu) według kategorii:
 - kobiety
 - m czy ni
 - młodzie 16 – 19 lat (oddzielnie dziewcz ta i chłopcy)
 - 3 podgrupy zawodowe: słu by mundurowe, nauczyciele, słu ba zdrowia (z podziałem na kobiety, m czy ni)
- Bieg Konstytucji 3 Maja:
 - Bieg Przedszkolaków – dystans 150 m – START godz. 10.00
 - Bieg dzieci rocznik 2007/2008 – dystans 300 m – START godz. 10.20 (dziewcz ta) godz. 10.30 (chłopcy)
 - Bieg dzieci rocznik 2005/2006 – dystans 400 m – START godz. 10.40 (dziewcz ta) godz. 10.50 (chłopcy)
 - Bieg dzieci rocznik 2003/2004 – dystans 600 m – START godz. 11.00 (dziewcz ta) godz. 11.10 (chłopcy)
 - Bieg młodzie y lat 13 – 16 - dystans 1 km – START godz. 11.20 (klasyfikacja osobno)

- BIEG na 3 MLE MORSKIE – OPEN – Start godz. 12.00

VII. OPŁATY I ZGŁOSZENIA:

- W Biegu na 3 Mile Morskie obowi zuje limit 170 zawodników, decyduje kolejno zgłosze . W przypadku osi gni cia limitu startuj cych lista zostanie zamkni ta bez mo liwo ci zgłosze w dniu zawodów.
- Uczestnicy Biegu wnosz opłat startow w wysoko ci 10,80 (lub 2.69 Euro) maksymalnie do dnia 10.05.2017 r. na konto (wydzielone subkonto unijne) O rodka Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” **PEKAO S.A I o/ winouj cie22 1240 3927 1111 0010 7279 2912 odbiorca przelewu: O rodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”**, w tytule wpłaty prosimy wpisa : nazwisko, imi , wykonywany zawód, dat urodzenia i dopisek: Bieg na 3 Mile Morskie
- Zgłoszenia elektroniczne do Biegu na 3 Mile Morskie dost pne w formie elektronicznej do dnia 10.05.2017 r. na stronie: **www.tncsport.pl** oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 9.00 – 11.00 .

VIII. PAKIET STARTOWY: wydawany w Biurze Zawodów dla uczestników Biegu na 3 Mile Morskie (numer startowy, chip zwrotny). Po zako czonym Biegu chipy nale y zwróci Organizatorowi. Za niezwrócenie chipa – opłata w wysoko ci 50 zł.

IX. NAGRODY BIEGÓW:

- BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA:
 - Biegi Przedszkolaków: brak klasyfikacji generalnej, wszystkie dzieci otrzymuj pami tkowe medale oraz upominki
 - Biegi dzieci i młodzie y szkolnej: prowadzona klasyfikacja generalna z podziałem na dziewcz ta i chłopców. Pierwsze trzy osoby w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymuj statuetki.

* BIEG NA 3 MILE MORSKIE:

- puchary okoliczno ciowe w kategoriach: kobiety, m czy ni, pracownicy słu b mundurowych, pracownicy o wiaty, pracownicy słu by zdrowia, młodzie (16 – 19)
- medale okoliczno ciowe, odlewane dla 170 zawodników oraz dyplomy dla 3 pierwszych osób w powy szych kategoriach

X. OPIEKA MEDYCZNA: zabezpieczenie medyczne w postaci karetki z lekarzem

XI. TRANSPORT: dostarczenie zawodników z Niemiec do miejsca Imprezy i z powrotem, transport po pla y

XII. UBEZPIECZENIE:

Organizator posiada ubezpieczenie OC.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od nast pstwnieszcz liwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialno ci za ewentualne kontuzje, powstałe w trakcie Biegu.

XIII. ZASADY UCZESTNICTWA I POSTANOWIENIA KO COWE:

1. Prawo startu w Biegu na 3 Mile Morskie maj wyl cznie uczestnicy, których stan zdrowia pozwala na pokonanie wyznaczonego dystansu (na własn odpowiedzialno) i którzy uko czyli 16 lat (min. rocznik 2001)
2. Zgłoszenie si poprzez wniesienie opłaty startowej do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
3. Zawodnik, który nie b dzie posiadał na MECIE numeru startowego oraz elektronicznego chipa, nie b dzie klasyfikowany.

4. Pomiar czasu za pomocą chipów, ustalenie kolejności zawodników na mecie ustalany jest elektronicznie oraz przez Sędziów zawodów.
5. Wyniki Biegów zostaną opublikowane w dn. 15 maja 2017 r. na stronie internetowej OSiR www.osir.swinoujscie.pl
6. Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacji Biegu, w tym na zamieszczanie ich w przekazach medialnych oraz na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii, zapisów video itp.
7. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Osoba do kontaktu jest: Joanna Agatowska, email: j.agatowska@osir.swinoujscie.pl
tel. 91 321 3781 wew. 32