



Regulamin

Leśnej Ligi Biegowej

1. Cel

- ✓ Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia
- ✓ Promocja walorów Nadleśnictwa Gryfice

2. Organizator

TNC Sp.zo.o.

Patronat:

Nadleśnictwo Gryfice

Współorganizator:

Stowarzyszenie AT- Aktywny Trzebiatów

Stowarzyszenie Run-Gryf Gryfice

3. Terminy i dystanse

- ✓ Marsz pierwszy na dystansie około 6km odbędzie się na leśnej ścieżce w Gosławiu (Koło Łowieckie Łoś, hubertówka w Gosławiu)
– **18.03.2018 o godzinie 12:00;**
- ✓ Marsz drugi na dystansie około 5 km odbędzie się na leśnej ścieżce okolice Dziwnówka;
– **15.04.2018 o godzinie 12:00;**
- ✓ Marsz trzeci na dystansie 5km odbędzie się na leśnej ścieżce w Popielu
– **27.05.2018 o godz. 12:00;**
- ✓ Marsz czwarty na dystansie około 5 km odbędzie się na leśnej ścieżce w Pogorzeliczy
– **08.09.2018 o godz. 12:00.**

4. Program zawodów

9:00 - Otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników, odbiór numerów startowych

11:30 - Zakończenie wydawania numerów startowych

12:00 - Start zawodów Nordic-Walking

13:00 - Zamknięcie linii mety

Oficjalne zakończenie zawodów Nordic-Walking oraz rozdanie pucharów odbędzie się zawsze po zakończeniu marszu lub biegu (zależnie od dystansu biegu).

5. Zgłoszenia i opłaty;

Zgłoszenia na marsz można dokonać za pośrednictwem strony www.TNCsport.pl

- ✓ Zgłoszenia będą przyjmowane również w biurze zawodów w wyznaczonych godzinach.
- ✓ Do marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie .
- ✓ W marszu mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.

Oplaty

Oплата za każdy marsz - 25zł

Oплата jednorazowa za cały cykl Nordic-Walking LLB - 90zł

**Wpłaty prosimy realizować na rachunek:
TNC Sp. z o.o.
mBank: 59114020040000300276516037
z tytułem wpłaty: "imię nazwisko+NW"**

6. Zasady uczestnictwa w Leśnej Lidze Biegowej.

- ✓ Na Ligę składają się cztery marsze NW.
- ✓ Klasyfikacja końcowa zawodników odbywać się będzie za pomocą sumy czasów z poszczególnych dystansów.
- ✓ W trakcie ligi prowadzona będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn .
- ✓ Zwycięzcy w cyklu marszów NW w LLB otrzymują pamiątkowe puchary.
- ✓ Dla każdego startującego zawodnika przewidziano pamiątkowe medale.
- ✓ W każdym z marszów NW dla pierwszych trzech mężczyzn i kobiet przewidziano pamiątkowe dyplomy.
- ✓ Dla uczestników wszystkich czterech marszów NW LLB przewidziano pamiątkowe upominki.
- ✓ Pomiar czasu będzie prowadzony za pomocą chipów zwrotnych.

7. Postanowienia końcowe

- ✓ Marsze NW odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Uczestnik biegu bierze udział w zawodach na swoją odpowiedzialność.
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW.